

## Kadın Tipi Saç Dökülmesi (Androgenetik alopesi)

### Kadın tipi saç dökülmesi nedir?

- Saçlarda genel olarak azalmaya ama özellikle tepe bölgesindeki saçların zaman içinde incelik seyrelemesine yol açan saç dökülmesi tipidir. Ergenlik döneminden sonra herhangi bir yaşta ortaya çıkabilir. Androgenetik alopesi olarak da bilinen bu saç dökülmesi erkeklerde çok daha sık görülmesine rağmen, kadınlarda da görülebilmekte ve yaş ilerledikçe görülme sıklığında artma olmaktadır.

### Kadın tipi saç dökülmesi neden olur?

- Androgenetik alopesinin nedeni adında da belirtildiği üzere androjenik hormonlar ve genetik yatkınlıktır. Ergenlik dönemiyle birlikte salgılanmaya başlayan androjenik hormonlar genetik yatkınlığı olan kadınlarda kıl foliküllerinde küçülmeye “minyatürleşme” yol açmaktadır. Bunun sonucunda kalın saç telleri giderek kısalmakta, rengi açılmakta ve incelmektedir. Kalıtsal yatkınlık anne ya da baba tarafından edinilebilir.
- Hastaların çoğunda androjenik hormonların kan seviyesi normaldir ama kıl folikülü düzeyinde bu hormonlara karşı duyarlılık artmıştır. Nadir de olsa eşlik eden hormonal bir bozukluk olabileceği de unutulmamalıdır.

### Kadın tipi saç dökülmesinin belirti ve bulguları nelerdir?

- Ergenlik dönemini sonrası herhangi bir yaşta saçlarda genel olarak azalma ama özellikle tepe bölgesinde seyrelme olur. Günlük dökülen saç sayısında artış olmaksızın saçlar giderek azalmaya başlar. Ön saç çizgisinin korunması (yan kısımlardan içeriye doğru girinti yapacak şekilde saç kaybı olmaması) tipiktir. Öte yandan, saçların orta hattın ayrılma çizgisinde giderek genişleme ve saçlı derinin görünür hale gelmesi dikkat çekicidir, zaman içinde genişleme daha da belirgin bir hal alabilir (**Resim 1-3**). Saç kaybının şiddeti kişinin kalıtsal yatkınlığına bağlıdır. Bazı hastalarda saç diplerinde hassasiyet ve acıma hissi (trikodini) de olabilir.



Resim 1



Resim 2



Resim 3



## Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

### Kadın tipi saç dökülmesinin belirti ve bulguları nelerdir?

- Hastalık öyküsü, klinik bulgular ve “hafif saç çekme” testinde ele normalden fazla sayıda saç teli gelmemesi tipiktir. Saçlı derinin dermoskop adı verilen aletle farklı büyütmelerde incelenmesini sağlayan trikoskopik muayenede kıl foliküllerindeki küçülme sonucu ortaya çıkan farklı kalınlık ve uzunluktaki saç tellerinin bir arada bulunması tanının doğrulanmasını sağlar. Saçlı deride kızarıklık, kepekleme gibi bu hastalıkta olması beklenmeyen bulguların görülmesi durumunda ise saçlı deriden biyopsi alınarak olası diğer hastalıkların dışlanması gereklidir.
- Kadın tipi saç dökülmesi bazı endokrinolojik hastalıklara (polikistik over, hiperprolaktinemi, adrenal hiperplazi, nadiren over ve adrenal tümörler) da eşlik edebileceğinden, şüpheli durumlarda ileri tetkik (kan, ultrasonografi gibi) yapılması gerekebilir.

### Kadın tipi saç dökülmesinin tedavisi nasıl yapılır?

- Öncelikle tedaviye ne kadar erken dönemde başlanırsa elde edilecek sonuç o kadar başarılı olur. Ayrıca, tedavinin sürekliliği önemlidir, ilaçlar bırakıldığında hastalığın eski doğal seyrine döneceği ve ilerleyici olduğu unutulmamalıdır. Tedavinin ana ilacı saçlı derinin tepe bölgesine sprey/köpük şeklinde uygulanan minoksidil tedavisidir. Ayrıca gerekli hastalarda tedaviye PRP, mikroğineleme ve düşük seviyeli lazer tarağı/bandı da eklenebilir. Bunlara yanıt alınmadığında ya da ileri evredeki hastalarda ağız yoluyla alınan ilaçlar da tedaviye eklenebilir. Saç ekimi erkeklere göre daha düşük başarı gösterse de tercih edilebilecek diğer bir tedavi yöntemidir.

### Kadın tipi saç dökülmesinin seyri nasıldır?

- Saçlardaki seyrelmenin başlangıç yaşı ve şiddeti kişinin genetik yatkınlığına göre farklılık gösterir. İlerleyici bir seyir gösteren bu saç hastalığında bazı kişilerde tepede bölgesindeki saçlarda hafif incelme ve azalma görülürken, diğer hastalarda daha yaygın ve belirgin seyrelme gelişebilir. Öte yandan, saç dökülmesinin en ileri evresinde bile erkek hastalarda olduğu gibi tepe bölgesinde saçların tamamen kaybedilmesi kadınlarda gözlenmez.